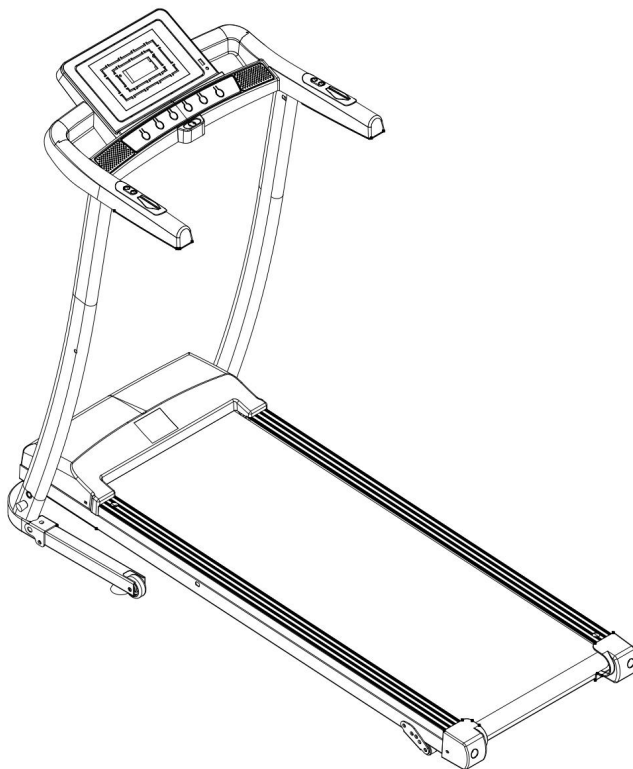


Løbebånd brugermanual



Læs venligst denne vejledning omhyggeligt, før du bruger dette produkt, og opbevar det sikkert

Vejviser

Serial antal	Tilfreds
1	Vejviser
2	Sikkerhedstips
3	Pakningsdetaljer
4	Monteringsvejledning
5	Elektrisk kontrol instruktioner
6	Retningslinjer for vedligeholdelse
7	Generel fejlfinding
8	Vedligeholdelsesklausuler
9	Øvelsesnoter
10	Varmende øvelse

Velkommen til at vælge dette elektriske løbebånd til hjemmet fremstillet i Kina, vores produkter vil blive bedre dit helbred, jo mere fortrolig du er med dit løbebånd, vil du finde det nemt at bruge, så vi spørger dig: før du bruger det nye løbebånd, læs denne brugervejledning omhyggeligt.

Alle dele af denne maskine er lavet af materialer af høj kvalitet og efter streng inspektion og testning kan produktkvaliteten garanteres i videst muligt omfang. Henvi til dette manual til at guide dig til at installere, bruge og vedligeholde denne maskine korrekt.

Tak for din brug

Vejledende noter om sikker brug

Denne maskine er designet og fremstillet til at tage højde for en masse sikkerhedsspørgsmål, for at sørge for din sikkerhed, før du betjener denne maskine, skal du sørge for at læse alt indholdet af denne manual, for en sikkerheds skyld. Vi bærer ikke konsekvenserne af enhver unormal operation.

Fare

Hold ikke pulsenheder og andre trådløse pulsenheder på samme tid, ellers vil det forårsage elektrisk interferens.

Advarsel

1. Før du bruger denne maskine, skal du sikre dig, at maskinen er fuldt jordet til undgå ulykker og farer.

2. Når du løber, skal du klemme sikkerhedslåsen (rød) i den passende position af tøjet for at lette nødsituationen for at trække sikkerhedslåsen af og stoppe maskine for at sikre sikkerheden.

3.a, konsulter din læge inden træning.

b) bær passende sportstøj til træning.

c) cyrummet skal holdes rent og ryddeligt for at undgå elektrostatisk adsorption i løbebånd, hvilket resulterer i maskinfunktionsfejl.

d, bør ikke overstige 220 LBS. Vægt.

4. Dette produkt er til én person på køretid. Lad ikke børn eller kæledyr lege i nærheden undgå ulykker. Minimumskravet til afstand (dvs. afstand fra væg og møbler) er ikke mindre end 100 for henholdsvis front og side CM og 200 CM. for

bag.

5. Hvis netledningen er beskadiget, må du ikke bruge denne maskine.

6. Hvis maskinen er beskadiget og ødelagt, må du ikke bruge maskinen, og det med det samme kontakt den lokale forhandler for vedligeholdelse.

7. Rør ikke ved nogen dele i bevægelse med hånden, og tryk ikke på eller tilslut nogen genstande ind i maskinen.

8. Denne maskine er anvendelig til indendørs husholdninger, ikke til udendørs brug og fitnessrum.

9. Placer venligst maskinen på en ren og flad grund, hold ventilationstilstanden på maskinen maskine i god stand, sørg for, at der ikke er skarpe genstande i nærheden, brug den ikke i nærheden vandkilden og varmekilden.

10. Brug gelændere, når du går op og ned i maskinen, når du går maskinen ikke er helt stabil, må du ikke stå af maskinen. Hvis du har brug for en nødspring, skal du tage stikket ud af sikkerhedslåsen: Løbebåndet stopper med det samme.






11. Betjen ikke maskinen, når træneren bruger iltudstyr eller når der bruges aerosoler i nærheden af maskinen.

12. For at opretholde maskinens normale drift må der ikke installeres nogen tilbehør leveret af fabrikken.

13. Alle maskinens dele skal være solidt monteret.

14. Efter brug af løbebåndet, skal du slukke for strømmen og trække stikket ud i tide.

Pakningsdetaljer

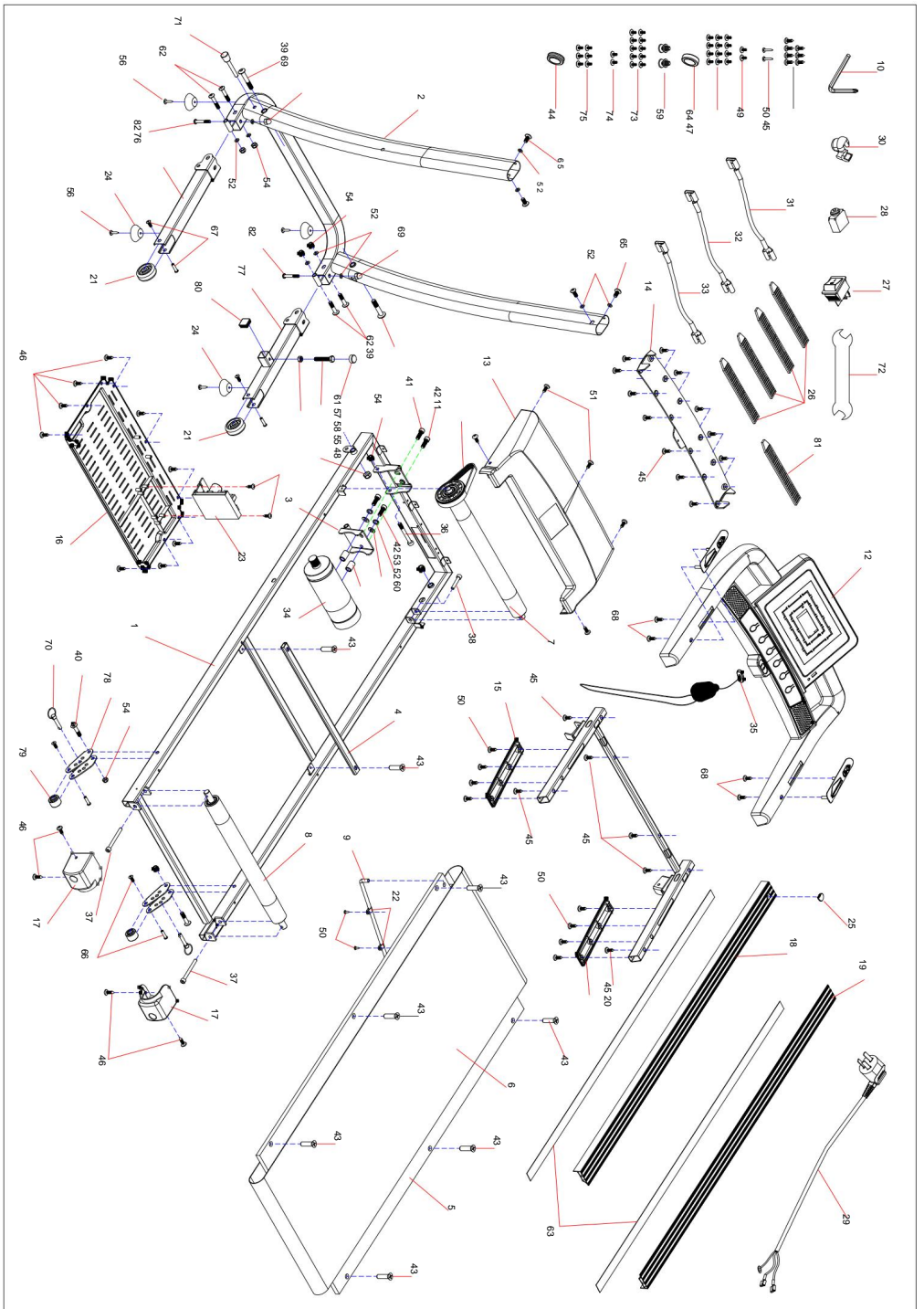
Serial antal	Komponenter	
1	Hovedramme	
2	Elektronisk ur ramme	
3	Basiskantrør	
3	Instruktioner	
4	Skruepose	

Tilbehør

Serial antal	Komponenter	Antal
EN	Sikkerhedsnøgle	1 stk
B	6 mm sekskantnøgle	1 stk
C	Smøreolie	1 flaske
D	M8*16 halvrunde sekskantede bolte	4 stk
E	M8 flad skive	10 stk
F	M8*55 Unbrako bolte med halvrandt hoved	4 stk
G	M8 sekskantet låsemøtrik	4 stk
H	Åben skruenøgle	1 stk
.	5 mm unbrakonøgle	1 stk
J	M8*50 udvendige sekskantbolte	2 stk
K	låsen	1 stk
L	M8 sliddækselmøtrikker	2 stk

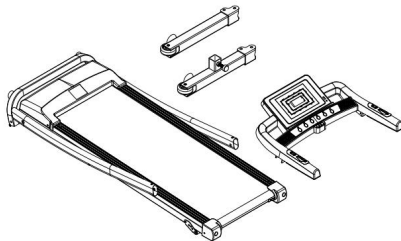
INGEN.	Navn	Specifikation	Antal	INGEN.	Navn	Specifikation	Antal
1	Bundramme		1	42	Cylindrisk hoved sekskantede bolte	M8*25 fuldstandselektroforese sort med 5 mm skruenøgle	3
2	Oprestående rør		1	43	Forsænket hoved indvendige vinkelbolte	M6*20 fuldstandselektroforese sort	8
3	Motorbund		1	44	Ringformet ledningsbeskyttelsesstik		2
4	Lebebræt støtterør		1	45	Phillips pandehoved bankskruer	ST4.0*16 heltandselektroforese sort	25
5	Lebebræt	112*497*1025	1	46	Tværskivehoved anboring og selvboring skruer	ST4.2*16 Heltand Galvaniseret sort	11
6	Lebebælte	11,4*403*2325	1	47	Krydset pandehoved bankskruer	#2.3*6 fuldtand hvid zinkbelagt	13
7	Forreste rulle	80*42*435*γ 15*464*M8Elektroforese	1	48	Tværskivehoved bankskruer	ST4*16 Heltand Galvaniseret sort	2
8	Bagrulle	γ42*430*γ 15*487*2*M8 Elektroforese	1	49	Tværskivehoved bankskruer	ST2.8*8 heltand hvid zinkbelagt	4
9	Påfyldningsrør	γ8*10,92*230 Skal buet	1	50	Krydset pandehoved bankskruer	#4*10 heltænder elektroforese sort	10
10	unbrakonøgle	68 :90*90mm En ende krydsspids galvaniseret	1	51	Tværskivehoved bankskruer	ST4*10 heltænder elektroforese sort	5
11	Multiribbet bælte	J140 (356) 4groove 5peak sort	1	52	Flade skiver	γ8*γ16*1,2	12
12	Elektronisk ur øvre låg	616*539*123	1	53	Fjederskiver	γ8,1*γ12,3*T2,1	2
13	Motorens øvre dæksel	509*231*75	1	54	Sekskant låsemetrikker	M8 modsatte side 13	7
14	Elektronisk ur nederste dæksel	500*99*35	1	55	Sekskant låsemetrikker	M10	2
15	Venstre styr bagdæksel	198*43*65	1	56	Tværskivehoved anboring og selvboring skruer	ST4.2*19 fuldstandselektroforese sort	2
16	Motor underdæksel	495*233*42	1	57	Sekskant bolte	M8*50 heltandselektroforese sort	1
17	Bagbeskytter dække	5*71,5*81(venstre og højre)	1 par	58	Sekskant nødder	M8	1
18	Venstre side plast trimme	24*50*1044	1	59	Krydset pandehoved tredobbel kombinationsbolte med flade skiver og fjeder skiver	M4*12 Heltand Hvid zinkbelagt	2
19	Plast i højre side trimme	24*50*1044	1	60	Begrænse afstandsskiver	#13*#8.2*10 Galvaniseret sort	2
20	Højre håndtag bagdæksel	198*43*65	1	61	Hætter til bolte	med udvendigt sekskantet bolthoved M8 (modsatte side 13)	1
21	Transporthjul	γ50*γ8,2*22	2	62	Sekskantbolte med halvrundt hoved	M8*55 halvtand Galvaniseret sort med 5 mm skruenøgle	4
22	R klemme	UC-0 hvid	2	63	Dobbelt-sidede klæbemiddel		2
23	Controller	Valgfri 110V/220V	1	64	Magnetske ringe		1
24	Konisk trædepude	γ43*γ23*γ4,5*16	8	65	Sekskantet fatningshoved bolte med halvrunde hoved	M8*16 heltand galvaniseret sort med 6 mm skruenøgle	4

25	Tanking dekorativt omslag	Med y16,5 rundt hul	1	66	Butt lock skruer	M8*25-M6*12	2
26	Kabelbindere	2*150	4	67	Kontrallåsskruer	M8*35-M6*12	2
27	Strømfryder	15A/250V Med rødt lys	1	68	Tværsænket hoved selvskærende skruer	4*35	4
28	Overbelastningsbeskytter	Indgang 220V-6A, 125/250VAC	1	69	Kapselmonterbar	M8 modsatte side 13	2
29	Strømkabel	3*0,75mm ² 10/15A 250V Sort Længde 1500 mm	1	70	Træk ringlåsen	y8*38	2
30	Strømkabelspænde 6N-4 sort		1	71	Konisk lås	y8*50	1
31	Enkelt linje	3*1,0mm ² 10/15A Længde200mm	1	72	Gaffelnøgler	13-14	1
32	Enkelt linje	3*1,0mm ² 10/15A længde200mm	1	73	Tværskivehoved bankskruer	ST2,8*8	10
33	Enkelt linje	3*1,0mm ² 10/15A længde100mm	1	74	Tværskivehoved bankskruer	ST2,3*10	2
34	DC motor		1	75	Tværskivehoved bankskruer	ST2,3*8	6
35	Sikkerhedsnøgle	42*16*14	1	76	Bundramme venstre rør		1
36	Cylindrisk hoved sekskantede bolte	M8*90 halvtand galvaniseret sort med 6 mm skruenøgle	1	77	Bundramme højre rør		1
37	Cylindrisk hoved sekskantede bolte	M8*90 heltand galvaniseret sort med 6 mm skruenøgle	2	78	3-trins manuel hæjldning		2
38	Cylindrisk hoved sekskantede bolte	M8*40 halvtand galvaniseret sort med 6 mm skruenøgle	1	79	Justeringshjul	y28*y8,2*20	2
39	Sekskant fatning hovedbolte med halvrundt hoved	M10*80 halvtand galvaniseret sort med 6 mm skruenøgle	2	80	Firkantet inderør prop	Med 30*30T1.5 rør	1
40	Sekskant fatning hovedbolte med halvrundt hoved	M8*35 halvtand galvaniseret sort med 5 mm skruenøgle	2	81	Kabelbindere	5*300	1
41	Cylindrisk hoved sekskantede bolte	M8*35 heltand galvaniseret sort med 5 mm skruenøgle	1	82	Sekskantet fatningshoved bolte	M8*50 halvtand galvaniseret sort med 5 mm skruenøgle	2



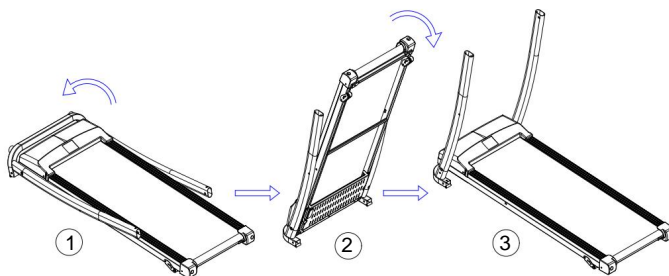
Monteringsvejledning

Trin 1: Tag hoveddrammen, elektrisk urramme og bundkantrør ud af kartonen.



Trin 2: Udfoldning af rammen: Ved udfoldning skal du stille maskinen op i pilens retning

(p1), og læg derefter rammen fladt på gulvet i pilens retning (p2,p3).



Trin 3: Sæt bunddrammens siderør ind i bunddrammen i pilens retning, og fastgør F#

halvrunde sekskantede bolte (4 stk), G# sekskantede låsemøtrikker (4 stk) og E# flade skiver (4 stk) på

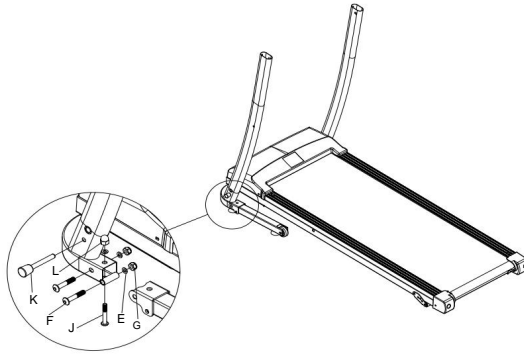
bunddrammen, indsæt derefter J# halvrunder hoved sekskantede bolte (2 stk) fra bunddrammen, fastgør

bunddrammens siderør og bunddrammen med E# flade skiver (2 stk) og L# hættømøtrikker (2 stk), og

indsæt K# stifterne fra bunden af kolonnen. Indsæt K# stifterne fra bunden af kolonnen i

hullerne i jernpladen i bunden af forsiden af løberen (som vist i diagrammet). **Note:**

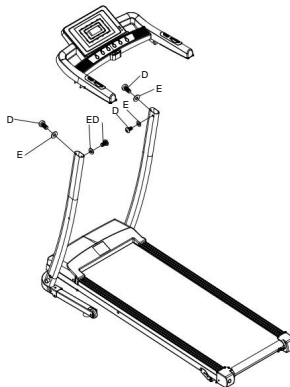
I#5 mm sekskantnøgle og H gaffelnøgle er påkrævet her.



Trin 4: Indsæt den elektroniske målerramme i kolonnen i pilens retning først, og brug derefter E#M8

flad skive (4 stk), D#M8*16 halvrunde sekskantede bolte (4 stk) til fastgørelse af den elektroniske målerramme på søjlen (som vist på figuren).

Bemærk: B#6 mm sekskantnøgle er påkrævet her

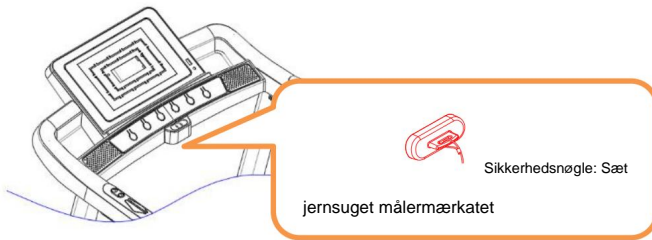


Trin 5: Før brug: Tryk på startknappen, mens det elektroniske ur tænder, løbebåndet starter at arbejde.

Bemærk: Sikkerhedsnøglen skal placeres på den gule mærkatposition i midten af måleren,

løbebåndet kan begynde at arbejde normalt; hvis det elektroniske urvindue viser "E07",

sikkerhedsnøglen er ikke placeret eller ikke på plads.



Nødstopfunktion: når sikkerhedsnøglen er slukket, er strømledningen afbrudt

og den svage del beholder strømforsyningen. Betjeningen styres ikke af software.

For din sikkerhed skal du sørge for at bruge sikkerhedsnøglen, mens du træner.

Bemærk venligst: Stram alle skruer efter at have bekræftet, at alle skruer er installeret i overensstemmelse

med ovenstående krav, og tjek om der er udeladelser, før du tilslutter til

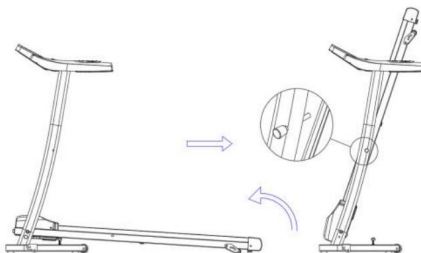
strømledning.

Trin 6: Foldning af løbebånd: når du skal bære eller ikke bruge dette løbebånd i lang tid, følg venligst

nedenstående introduktion. Stå bag løbebåndet og begynd at hæve dækket i retning af

pil. Hold rammen, træk fjedertrækstiften ud (vis som billedet nedenfor) sæt kørebrættet ned

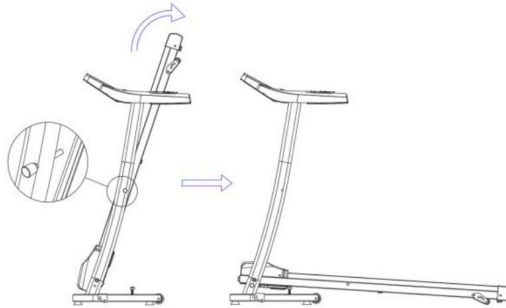
indtil du hører et "klik", er det færdigt.



Produktudfoldning: Træk K#-stiften på søjlen udad med hånden, og sæt derefter løbebordet ned til

få kontakt med jorden for at folde produktet ud, og indsæt derefter K#-stiften fra bunden af søjlen

ind i hullet i jernstykket i bunden af forsiden af løbebordet.



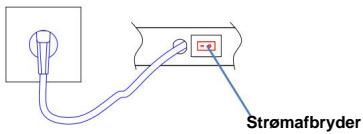
Betjeningsvejledning for elektronisk styring

Brug af løbebåndet

1. Sørg for, at strømkablet er sat i en passende strømførende stikkontakt. Tænd for strømmen

kontakt (rød). Gå ind i manuel tilstand: Indtast initialen efter den elektroniske effektmåler-dækkende visning

standbytilstand, tryk derefter på startknappen, gå ind i manuel tilstand.



2. Sikkerhedsnøgle illustrerer:

Sæt SIKKERHEDSNØGLEN på konsollen, før du tænder for maskinen. Fastgør klippet til din

tøj i taljen, før du begynder din træning. Hvis SIKKERHEDSNØGLEN afbrydes under brug, løbebåndet vil sænke farten og stoppe, du kan trække i sikkerhedsnøglen til maskinens pludselige stop under den farlige tilstand. Så kommer du ikke til skade. Hvis du skal genbruge maskinen, du kan sætte sikkerhedsnøglen på.

Program retningslinjer

3 Vinduesvisning



4. Tænd for strømmen

Start normalt efter 3 sekunder.

5. Antal programmer

3 manuelle programmer, 12 automatiske programmer.

6. Sikkerhedsnøglefunktion

Træk stikket ud af sikkerhedsnøglen og vinduesdisplayet "E07", løbebåndet holder op med at køre, og bipper alarm

lyd vises, det elektroniske ur viser 2 sekunder, når du sætter sikkerhedsnøglen på, alle data

nul.

7. Nøglefunktion.

7.1 Start-tast, stop-tast:

Starttast, i løbebåndets stoptilstand, tryk på starttasten, hastighedsvisning "1 km", løbebåndstart. Stop nøgle, ind

løbebåndets køretilstand, tryk på stop-tasten, alle data slettes, løbebåndstop tilbage til manuel tilstand,

løbebåndstop.

Tryk på "start"-knappen, løbebåndet begynder at køre, hastighedsvinduet viser 1 km. Tryk på "stop"-knappen, alt

datarydning og optager fra nul, vil løbebåndet stoppe langsomt og vende tilbage til manuel tilstand.

7.2 Programnøgle:

Når standby, tryk på denne tast for at skifte fra manuel tilstand til automatisk tilstand P1—P12; manuel tilstand

er systemets standarddriftstilstand.

7.3 Mode-tast:

Når standby, tryk på denne tast for at vælge 3 forskellige tæller tilbage tid under. tid, afstand,

kalorietilstande, juster indstillingen med tasten "speed +" & "speed -", tryk på "start"-tasten for at indtaste

tilstand og løbebånd begynder at køre.

7.4 Hastighedsreduktionsnøgle:

Den kan bruges til at justere indstillingsværdien for hastighed e, når parametrene for løbebåndet indstilles.

Løbebåndet kan bruges til at justere hastigheden, automatisk øge eller mindske med 0,1 km hver

tid, når der holdes nede i mere end 2 sekunder. Styret inklusive de to knapper..

8. Displayfunktion

8.1 Hastighedsvisning

Vis hastighedsværdien for den aktuelle kørsel.

8.2 Tidsvisning

Vis tælle tilbage tid under manuel tilstand og program.

8.3 Afstandsvisning

Display tæl baglæns afstand og afstandsopsamling under manuel tilstand og program.

8.4 Kalorie display

Display tæller tilbage Kalorie- og kalorieakkumulering under manuel tilstand og program.

9. Automatiseringsprogrammer

Hvert programsegment er opdelt i 10 segmenter og køretiden for hvert programsegment

er ligeligt fordelt. Det følgende er et bevægeligt diagram over 12 programmer.

Tid		Indstil tid / 10 = tiden på hvert segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	HASTIGHED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	HASTIGHED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	HASTIGHED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	HASTIGHED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	HASTIGHED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	HASTIGHED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	HASTIGHED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	HASTIGHED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	HASTIGHED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	HASTIGHED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	HASTIGHED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	HASTIGHED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

10. Parameterindstilling under 3 tilstande

Tiden for tilbagetælling blev oprindeligt indstillet til 10:00 minutter med et interval på 5:00-99:00 minutter og en trin på 1:00.

Tællen baglæns kalorie er indstillet til 50 kcal, området er 20-990 kcal, trin 10.

Tæl tilbage distancen er indstillet til den oprindelige distance, rækkevidden er 1,0-99,0 km, trin 1,0

Skifterækkefølgen er: manuel, tid, distance, kalorier.

11. Andet

Efter en tilbagetællingsparameter er afsluttet, viser displayet END ,0,5 sekunders alarm

hver 2. sekund, indtil løbebåndet stopper og derefter vender tilbage til manuel tilstand.

Hvis du indstiller en parameter, kan du indstille cykling, for eksempel er tidsintervallet 5:00-99:00. Når du indstiller det

til 99:00, tryk på "+"-knappen og vend tilbage til 5:00 for at cykle. Add og subtraher med "+"- symbolet.

Tæl baglæns tid, tæl tilbage kalorie, tæl tilbage afstand kan kun indstilles

en tilstand, kør i henhold til den sidste indstilling, indstil parametrene for optælling bagud, andre viser

tælle frem parametre.

12: Funktionsmuligheder

Brug venligst følgende tilsvarende instruktioner i overensstemmelse med den købte funktion

løbebånd.

Pulsmålingsfunktion (hvis du køber løbebåndet med pulsmålingsfunktion,

Se venligst denne handling). I tilfælde af strøm på løbebåndet, hold pulsstykket i 5 sekunder

med pulsvisning er startværdien den faktisk målte puls, visningsområdet er: 50-200

gange / min. Test pulsproces, har brug for et par sekunders ventetid. Dataene er kun til reference

og kan ikke tages som medicinske data.

Bluetooth delt musik (hvis du køber løbebåndet med Bluetooth musikfunktion, se venligst dette

betjening) Tænd for løbebåndets strømafbyder, brug telefonen til manuelt at søge efter Bluetooth

devices(DP), find Bluetooth-enheden og klik på forbindelsen, når den er lykkedes

forbindelse, kan afspilning af musikken på telefonen overføres til forstærkerenheden på løbebåndet

via Bluetooth for at spille.

MP3-musikfunktion (hvis du køber løbebåndet med MP3-musikfunktion, se venligst dette

betjening) Sæt den ene ende af fjederkablet i mobiltelefonporten og den anden ende i MP3'en

port og afspil derefter musik med mobiltelefonens software.

USB-funktion (hvis det løbebånd du har købt er med USB-funktion, se venligst denne handling)

Tilslut den ene ende af mobiltelefonens datakabel til mobiltelefonen, og sæt den anden ende i

USB-port.

Vedligeholdelsesvejledning

Korrekt vedligeholdelse kan gøre dit løbebånd altid i den bedste tilstand; Forkert vedligeholdelse vil skade eller forkorte løbebåndets levetid.

Advarsel: Sørg for, at strømmen er slukket og taget ud af stikkontakten, før rengøring eller vedligeholdelse.

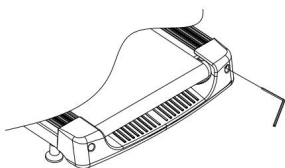
1. Fjern regelmæssigt støv for at holde delene rene.
2. Efter hver brug af rollatoren skal du bruge et rent håndklæde eller en klud til at tørre apparatet og andre dele af sved og snavs, vær forsigtig med ikke at få vand til at sprøjte på de elektriske komponenter og under løbebåndet.
3. Placer venligst din rollator i et rent, tørt miljø, sørg for, at strømmen er blevet slukket og frakoblet.

4. For at lette bevægelsen af rollatorsættets installerede hjul, skal du sørge for at afbryde forbindelsen kraften og fold kroppen op, inden du bevæger dig.

5. kontroller og lås ofte alle rollatorens dele; dele af skaderingen skal udskiftes straks.

6. for bedre at vedligeholde og forlænge rollatorens levetid, anbefaler vi, at du lader rollatoren hvile i 10 minutter efter 30 minutters kontinuerlig brug før brug.

7. Løbebåndet på fabrikken er godt tilpasset til at håndtere, men efter brug vil løbebåndet strækkes, vil afvige fra midterpositionen forårsaget af løbebåndsfriktion sidebånd og bag dækning og skade. Løbebånd i brugen af processen er tvunget til at strække er normalt, efter en periode på tid, hvis du bruger rollatoren, løbebåndet glider eller ikke er glat, kan du justere løbebåndet elasticitet for at forbedre.



A. Justering af løbebåndets stramhed Hvis løbebåndet er for løst, venligst indsæt den sekskantede skruenøgle, der følger med rollatoren, i justeringen hul i venstre fodbeskyttelsestrin, drej 1/4 omgang med uret og derefter højre justering af fodværn roter også 1/4 omgang med uret, vær opmærksom på venstre og højre skal justeres synkront, så løbebåndet kan være

strammet og løbebåndet vil ikke afvige fra midtpunktet. Og hvis løbebåndet er for stramt, venstre og højre synkron justering mod uret.

Bemærk: Løbebåndet bør ikke justeres for stramt. Dette vil trække det dårlige løbebånd, øge tryk på den forreste/bagerste rulle, forårsage skade på rullelejerne og så videre, producere støj eller andet problemer, skal du bare justere til løbebåndet glider ikke for den mest passende.

B. Justering af løberem

Når du bruger rollatoren, på grund af løb af de to fødder med samme kraft er ikke så stor, den tryk på løbebåndet er ikke afbalanceret, hvilket resulterer i, at løbebåndet afviger fra midten. Denne afvigelsesfænomenet er normalt, når ingen løber på løbebåndet, vender det automatisk tilbage til centrum. Hvis du ikke kan vende tilbage til midten, skal du køre selen tilbage til midten.

Kør rollatoren uden belastning, indstil hastigheden til 6. gear og observer afstanden mellem løbene bælte og venstre og højre sidestrimler.

- Hvis den er slukket til venstre, skal du bruge unbrakonøglen til at dreje den venstre skrue 1/4 omgang med uret.
- Hvis den er væk til højre, skal du bruge sekskantnøglen til at dreje den højre skrue 1/4 omgang med uret.
- Hvis løbebåndet stadig ikke er i midten, gentag ovenstående handling, indtil det er justeret til midten.

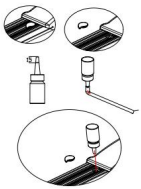
Efter at have justeret løbebåndet til midten, skal du justere hastigheden til 6. gear og observere afvigelsen af løbebåndet og jævnheden af løbet, hvis der er afvigelse, gentag justeringstrinene.

Advarsel: Spænd ikke rullen for meget! Dette vil forårsage permanent skade på lejerne.

1. smøreolie

Walking maskine fabrik er tilføjede smøreolie, men ofte test gå maskine smøring, således at hjælpe gåmaskine til at opretholde den bedste brug af staten. Gåmaskine i brug af et år eller efter 100 timers drift, skal tilsættes smøremidlet.

Efter hver 30 timers eller 30 dages brug, med rollatoren i hvile, trækkes løbebåndet op fra siden og rør ved overfladen af løbeplatformen så langt indad som muligt, hvis du føler smøremiddel, er der ikke behov for det at tilføje smøremiddel; hvis der er en stærk følelse af tørhed ved berøring af overfladen, følg venligst instruktioner nedenfor for at tilføje smøremiddel. (Brug venligst ikke-petroleumsbaserede smøremidler)



Hvordan man tilføjer smøreolie, følg venligst på følgende måde, åbn sidestangen

venstre forside af det dekorative dæksel til tankning, brug en saks eller hobbykniv til at skære

smøreolieflaske i henhold til størrelsen på følgende figur, og tank derefter brændstof

i henhold til det nederste diagram, tankning, skal du være opmærksom på forenden af

flasken med smøreolie tynd stang indsats i brændstofrøret på bilplatformen, før du fylder olie på.

Generelle fejl og fejlfinding

Elektronisk display fejlkode og udelukkelse

Fejl kode	Fejlbeskrivelse	Fejlhåndtering
E01	Meddelelse abnormitet: Kommunikationen mellem de nederste kontrol og elektronisk måler er abnorm efter	Den nederste styring stopper og går i fejltilstand. Kan ikke begynde at løbe. Det elektroniske ur viser fejlkoden, og summeren lyder 3 gange. Mulige årsager: Kommunikationen mellem den elektroniske styring og den elektroniske måler er blokeret. Kontroller hver forbindelse mellem den elektroniske måler og den nederste styrekommunikationslinje til sikre, at hver kerne er helt indsats. Tjek om

	tændt.	forbindelsesledning mellem det elektroniske ur og controlleren er beskadiget, og udskift tilslutningsledningen.
E02	Angiver, at controlleren ikke registrere spændingen på motoren	Kontroller, om motorkablet er fast forbundet til terminalen på kontrol- eller IGBT-rørets abnormitet
E05	Overstrøm beskyttelse: Under driftstilstand, den nederste kontrol registrerer løbende at DC-motoren strømmen er større end mærkestrømmen for mere end 5 sekunder.	<p>Stop strømmen til fejltilstanden, den elektroniske målers summer lød 9 gange, mens man viste fejlkoden, resten af området viser ikke indholdet. Oprethold fejltilstanden i cirka 10 sekunder og derefter gå ind i standbytilstand, kan genstartes.</p> <p>Mulige årsager: mere end den nominelle belastning resulterer i for meget strøm, systemets selvopbevaring, eller en del af rollatoren sidder fast, resulterer i, at motoren ikke kan dreje, belastningen er for tung, strømmen er for høj, systemet selvopretholdelse; juster rollatoren for at genstarte operation. Der er også for at kontrollere, om motoren kører over flow lyd eller brændt lugt, udskift motoren; eller tjek om controller brændt lugt, udskift controlleren; eller tjek om strømforsyningsspændingsspecifikationerne stemmer ikke overens eller er lave, brug korrekte spændingsspecifikationer for at genteste</p>
E07	Angiver, at elektronisk måler gør ikke opdage en sikkerhedslåseskilt	Magnetron beskadiget, magnetroninstallationsposition er korrekt, magnetron er placeret.

2. Ofte stillede spørgsmål og udelukkelsesmetoder

1. nogle eller alle tasterne virker ikke

1.1 Åbn den øverste skal af det elektroniske ur og test, om tasterne er normale;

1.2 Tjek eller udskift elektroniske urtavler;

1.3 Om knappen kan bruges normalt efter genaktivering.

2. Elektronisk display

Retningslinjer for

udelukkelse: 2.1 Kontroller, at indgangsspændingen er inden for det tilladte område;

2.2 Kontroller, at kontakten på den kørende maskine er tændt;

2.3 Kontroller, at sikringen i stikkontakten er sikret. Hvis den er smeltet, skal den udskiftes med en reservesikring;

2.4 Kontroller controlleren for at se, om LED-lamperne er tændt;

2.5 Kontroller forbindelsesledningerne;

2.6 Inspektion eller udskiftning af elektroniske urtavler;

2.7 Kontroller eller udskift det nederste styrekort.

3. Andre spørgsmål og undtagelser

a. Løbebåndet kan ikke starte

Kontroller, at strømtikket er sat i, at strømafstryderen er tændt, og at sikkerheden

kontakten er fjernet.

b. Løbebåndsudskridning

Se instruktionerne og juster løbebåndet.

c. Løbebælte

Se instruktionerne og juster løbebåndet i midten.

d. Driftsstøj

Kontroller, at maskinskruerne er løse, og at løbebåndet har brug for smørelolie.

Vedligeholdelsesbetingelser

1. Ikke-kunstig skade, der opstår under normal brug af produktet under forudsætning af korrekt brug og vedligeholdelse.

2. Følgende vilkår er ikke dækket af garantien

en. Skader forårsaget af misbrug, uagtsom brug, ulykke eller uautoriseret ændring;

b. Skader forårsaget af forkert justering af løberem og drivrem;

c. Skader forårsaget af unormal vedligeholdelse;

d. Andre ulovlige operationer og deraf følgende skader.

3. Denne garanti gælder kun til privat brug i hjemmet, ikke til professionelle træningssituationer som f.eks

fitnesscentre.

Øvelsesnoter

- konsulter din læge, før du starter et sports- eller træningsprogram, følg din

lægens råd og vejledning.

- sæt træningsmål efter at have konsulteret din læge for at sikre, at planen er

realistisk og starter træningsplanen roligt.

- du kan tilføje noget aerob træning til din træningsplan, såsom gåture, jogging,

svømning, dans eller cykling. Tjek altid din puls. Hvis du ikke har en elektronisk

hjerteslagsmåler, spørg din læge, hvordan du måler din puls i hånden fra dit håndled eller

hals. Derudover skal du indstille målpulsfrekvensen baseret på årlig kondition og

fysisk godhed.

- Drik masser af vand under træning. Du skal genopfylde det vand, der er gået tabt

overdreven motion for at forhindre dehydrering. Undgå at drikke store mængder isvand

eller drikkevarer, drikkevand eller drikkevarer ved stuetemperatur.

Opvarmning

Varmende og beroligende træning: Et vellykket træningsprogram skal omfatte opvarmning,

aerob og beroligende træning. Træn mindst to til tre gange om ugen, motion en fridag,

et par måneder senere kan du øge antallet af træning til en torsdag til fem dage.

Opvarmning er en meget vigtig del af din fitnessøvelse. Varm din krop før hver



øvelse. Moderat opvarmning



kan forberede din krop til den næste mere intense træning, for opvarmning kan hjælpe din

muskler varmer op og strækker sig, forbedrer blodcirkulationen, din puls og sender mere ilt ind

dine muskler. Efter aerob træning kan gentagen opvarmning også reducere muskelømhed. Vi

anbefaler følgende opvarmnings- og beroligende øvelser.

<p>1. Stræk ned:</p> <p>Bøj let i knæene, bøj kroppen langsomt fremad, slap af din ryg og skuldre, og rør dine tæer så meget som mulig. Hold i 10-15 sekunder, og slap derefter af. Gentag 3 gange.</p>	 <p>Pic 1</p>
<p>2. Hamstring stretch:</p> <p>Sid på en ren pude, ret det ene ben, og luk derefter andet ben til indersiden af et lige ben, og rør dine tæer med dine hænder. Hold i 10-15 sekunder, og slap derefter af. Gentag hver ben tre gange.</p>	 <p>Pic 2</p>

<p>3. Ben og hæl seneforlængelse:</p> <p>Hold væggen eller stå med begge hænder, en fod bagud, hold bagbenet oprejst, hælen til jorden, vip mod væggen.</p> <p>Hold i 10-15 sekunder, og slap derefter af. Gentag 3 gange for hvert ben.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p>4. Quadriceps:</p> <p>Hold derefter balancen med venstre hånd på væggen eller bordet stræk højre hånd tilbage, tag fat i højre hæl og træk langsomt til hoften, indtil du mærker musklerne foran lårene er tæt. Hold i 10-15 sekunder, og slap derefter af. Gentag hvert ben.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p>5. Sartorius-muskel (indvendig lårmuskel) forlængelse:</p> <p>Fodsålerne var modsatte, knæene sad ude, og begge dele hænderne tog fat i fødderne og trak i lyskens retning. Holde i 10-15 sekunder, og slap derefter af. Gentag 3 gange.</p>	 <p>Pic 5</p>